

การประชุมเครือข่ายสมาชิกสมัชชาสุขภาพจังหวัดอุดรดิตรดิตรดิตร ในวันที่ 26 กันยายน 2557 ได้กำหนดประเด็นที่เสนอเป็นนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพของชาวจังหวัดอุดรดิตรดิตรดิตร จำนวน 6 ประเด็น ดังนี้

1. ปัญหาสุขภาพทางจิต

ในที่ประชุมเห็นว่าปัญหาสุขภาพทางจิตเป็นปัญหาที่สำคัญอีกปัญหาหนึ่งที่ส่งผลถึงคุณภาพชีวิตของชาวจังหวัดอุดรดิตรดิตรดิตร ซึ่งมีสาเหตุมาจากหลายประการเช่น

1. สาเหตุจากครอบครัวและสัมพันธภาพระหว่างพ่อแม่ ลูก บุคคลที่ไม่ได้รับความรักความอบอุ่นจากพ่อแม่ อยู่ในครอบครัวที่ไม่มีความสุขไม่ได้รับประสบการณ์ของสัมพันธภาพที่ดีจากครอบครัว เมื่อโตขึ้นจึงไม่สามารถปรับตัวได้จิตใจไม่เข้มแข็ง ไม่สามารถเผชิญปัญหา และอุปสรรคต่างๆของชีวิตซึ่งนำไปสู่คุณภาพชีวิต

2. สาเหตุจากฐานะเศรษฐกิจ เงินเป็นปัจจัยสำคัญ หากครอบครัวใดไม่สามารถแก้ปัญหาเศรษฐกิจให้สมดุลกับรายจ่ายได้จึงเกิดหนี้สินก็กระทบกับสุขภาพทางจิตของครอบครัวได้

3. การขาดการศึกษาอบรม การขาดการศึกษาอบรมสั่งสอนที่ดี ทำให้ชีวิตหมกมุ่นอยู่แต่ในความมืดมน หมดหวังยอมทำให้จิตใจหดหู่เกิดความเสื่อมของสมองเป็นปัญหาสุขภาพทางจิตได้

4. สภาพชีวิตสมรสหรือชีวิตโสดที่มีปัญหายุ่งยากในชีวิตสมรสมีปัญหาคิดขึ้นได้เสมอ เช่น ความขัดแย้ง การตั้งครครร์ การมีบุตร สิ่งเหล่านี้นำปัญหาเข้ามาในชีวิตสมรส ถ้าทางออกไม่ได้ก็จะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพจิต สำหรับคนเป็นโสดอาจเกิดปัญหา เช่น ว้าวุ่นขาดเพื่อน เหงา คิดมาก นอนไม่หลับ เกิดปัญหาสุขภาพจิตได้เช่นกัน

5. สาเหตุจากวัฒนธรรมและค่านิยมของสังคมในสังคมปัจจุบันนี้มีการเปลี่ยนแปลงทางวัฒนธรรมและค่านิยมอย่างรวดเร็ว เด็กและวัยรุ่น มักรับวัฒนธรรมที่เปลี่ยนใหม่ได้ง่ายและรวดเร็วซึ่งจะเกิดความขัดแย้งกับผู้ใหญ่ ทำให้ผู้ใหญ่ไม่พอใจ ส่งผลให้เกิดปัญหาสุขภาพทางจิตได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่

6. สาเหตุจากสภาวะการณ์แวดล้อมต่างๆเหตุการณ์หรือกิจกรรมที่เกิดขึ้นในช่วงวัยต่างๆที่คนต้องปรับตัวตั้งแต่วัยเด็กจนถึงวัยผู้ใหญ่ถ้าปรับตัวไม่ได้ก็จะทำให้เกิดปัญหาสุขภาพทางจิต นอกจากนั้นการประสพภัยธรรมชาติ เช่น น้ำท่วม โคลนถล่ม ไฟไหม้ ซึ่งสถานการณ์เหล่านี้จะมีผลกระทบต่อจิตใจอย่างรุนแรง ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพทางจิตมีผลต่อคุณภาพชีวิตชาวจังหวัดอุดรดิตรดิตรดิตรได้

ข้อเสนอนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ “ปัญหาสุขภาพทางจิต”

1. ชาวจังหวัดอุดรดิตรดิตรดิตรร่วมมือร่วมใจลดปัญหาสุขภาพจิต โดยเน้นการนำหลักธรรมทางศาสนาทุกศาสนาใช้ในการปฏิบัติตน ในการครองเรือน โดยเริ่มจากตนเองก่อนและขยายผลไปสู่ครอบครัว เน้นครอบครัวที่เข้มแข็งการสร้างภูมิคุ้มกันตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

2. ให้สถาบันการศึกษาทุกระดับ เน้นย้ำเรื่องคุณธรรมจริยธรรมอย่างเข้มข้น มีการยกย่องคนดี เดิมสิ่งดีให้กับสังคม ให้รางวัลหรือยกย่องเชิดชูเกียรติแก่สถาบันการศึกษาที่เป็นแบบอย่างที่ดีได้

3. ให้ทุกภาคส่วนสนับสนุนให้สถาบันทางศาสนาทุกศาสนาจัดกิจกรรมที่สามารถลดปัญหาสุขภาพจิตของประชาชน เน้นการเชิญชวนและรณรงค์ให้นำหลักธรรมมาใช้ในการดำรงชีวิต

4. ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นสนับสนุนกิจกรรมที่ส่งผลดีต่อการดำรงชีวิต มีการติดตามผลอย่างใกล้ชิดและสม่ำเสมอ